

蔡政委/周董事長、各位貴賓、師長、家長與即將畢業的同學們：

大家好！

有一位智者曾說：「閱讀和運動，是我們可以給自己最好的禮物。」閱讀，帶給我們智慧；運動，帶給我們的不僅止於健康。

同學們，你們經常運動嗎？

我個人從十八歲高三那年看到衣索比亞長跑家的紀錄片，養成了慢跑習慣，我的體格很普通，跑的距離並不長，但幾乎不曾中斷，體會到對我帶來的益處。校友會曾子章理事長曾經提過，在清華讀書時所建立的運動習慣，讓他保持身體健康，保持心情平衡，保持鬥志，能夠在競爭激烈的產業界奮鬥有成；清華著名的體育教育家馬約翰一向以「運動是健康的源泉」來鼓勵同學們多運動。

運動不僅帶來健康，永遠的清華大學校長梅貽琦非常重視體育活動，他在「清華大學與通才教育」提到「……提倡體育，……更要藉此養成團體合作的精神。」運動中可以培養「運動家精神」更是無形的自我成長。

所謂的「運動精神」並非「勝者為王、敗者為寇」，是參賽者確實竭盡了最大的努力，運動員之間相互學習、相互尊重，「勝不驕、敗不餒」，既不因勝敗論英雄，也不會因勝敗而辱罵對方。西方文化中的 fair play（公平競賽）、game rules（遊戲規則）、team work（團隊合作）等概念都來自「運動」。

法國著名小說家莫泊桑認為，一個人的品格最能從運動中無意地顯現出來。五四運動健將、也是清華一位著名的校長羅家倫在他的〈運動家的風度〉中提到：英文「Fair play」這個字可以譯作「君子之爭」，（引用孔子所說的「君子無所爭，必也射乎。揖讓而升，下而飲，其爭也君子。」）說的既是運動，但也推用到一切立身處世、接物待人的方式。大家一定都知道，培養君子，正是清華校訓的本源。

今年的梅竹賽對各位來說，應該是相當難忘的，因為這是大家在清華四年唯一的一次，賽程的點點滴滴將會深植在你我共同的記憶裡。我在閉幕典禮中說：「特別感謝梅竹英雄，你們運動家精神讓我非常敬佩，你們奮鬥的表現，讓我永遠難忘。」因為運動場上求勝利固然重要，但運動精神（sportsmanship）更不能為此而丟失。

〈KANO〉影片導演魏德聖曾說：「嘉義農林隊告訴我們，真正的價值不是輸或贏，而是輸和贏之間，你的態度是什麼？」對，「態度」展現出來的價值可以深植人心，它可以是挑戰別人，更可以是挑戰自己。

郭瑋齊自小生病失去了雙腿，她不忘阿公從小對的自己的鼓勵，她想讓已過世的阿公知道她很勇敢，用口啣著阿公的遺照，一步一步用義肢爬上了玉山；證明「沒有手腳，也能比別人爬得更高，看得更遠」。

瑞典的女孩子 Lena Maria，一出生就沒有雙手，左腿只有右腿的一半長度。她不但參加游泳比賽，平常用腳打毛衣，自己化妝，用下巴和肩膀做許多事情。18 歲考到駕照，她希望有一天能考取大卡車和大客車駕照，這樣可以接送很多沒有行動能力的人，載運必需品給貧窮地方的人們。她說：「人的價值就是擁有無限的潛力。」

美國大學男籃一級聯賽選手 Kevin Laue 只有一隻手臂，他從不避諱自己的殘缺，一隻手打籃球、繫鞋帶，以此激勵別人，也將此視為上天給他的使命，要他激勵別人懷抱夢想與信心，轉敗為勝。

四川汶川的李月，被地震倒塌的水泥牆壓住腿七十多個小時，營救人員決定截肢，才將她救出來。李月從前喜歡舞蹈，在災難中，她身旁的同學一個個失去了生命，她靠著一直想要跳舞，堅持了下來。截肢之後，她仍然繼續練習，用輪椅跳舞。災難奪走了她的腿，奪不走她的夢想。

這麼多的真實故事中，大家或許要問，他們為什麼這麼傻，一定要去做明明就會落後，甚至失敗的嘗試。「知其不可而為之」，正是運動精神的極致。如果一切都依照事先計算，會贏才去做，人生將失去許多價值、失去許多奮鬥與驚嘆，成為無意義的日復一日。事實上，人生並不能事事計算明白，而一定要接受預期和不預期的挑戰，有承擔風險與責任的勇氣，運動精神越昂揚，人生的價值越大。「愛拼才會贏」，關鍵字是「拼」，而不是「贏」。是挑戰自己，而不是打敗別人。

同學們今天畢業之後，要記得母校清華大學的校訓「自強不息、厚德載物」，正是運動精神的發揚，而「運動」也正是可以鍛鍊與實踐校訓的方法。希望「運動」可以陪伴各位在畢業之後，成為一輩子的好朋友，未來忙於事業和學業的時候，不要忘了，在一天之中，抽出空來運動，為自己的健康加油，也為未來的人生加油。

祝福各位同學在未來的人生中，不求每戰皆贏，但求不負己心，懷抱理想，奮鬥不懈！