

不只要熱血環島！清大校長賀陳弘：上大學，請做這四件事



圖片來源：Shutterstock提供

天下雜誌684期 文·賀陳弘 文·未來高教 2019-10-21

【未來高教專欄】大學生有一個很大的財富，就是七個寒暑假，利用七個寒暑假可以做很多事情。其中，有四件事可以讓你受用一生。

我讀大學的時候，正逢退出聯合國以及與美斷交的年代。當時年輕人有強烈的挫折感，因為國家從二戰後的世界五大強國，突然之間成為國際孤兒。

於是大學生掀起愛鄉愛國的風潮，鄉土文學、社會主義思想萌芽，社會服務運動如浪潮般在各校展開，大家找最極端、最挑戰的服務對象，一腔熱血恨不得都傾灑在腳下。從農村服務、山地服務到國中小服務隊，都是這樣背景下產生的。

每個時代的年輕人面對的挑戰都不同，現在的大學環境和當時也不相同。我常有機會跟學生談話，在新生講習中，有幾件事情是我以自己為例，經常提到的，或許對新鮮人有些幫助。

第一件事情是每一天都要特意留給自己時間，就算只有15分鐘也好。

進入大學後，猶如進入大觀園，既新鮮、又熱鬧，新鮮人常常每天花二、三個小時交朋友、營造社群，浮游在不同團體之中。在這種忙碌中，應該留一點時間給自己，整理思緒，或想想自己究竟追求什麼。

我在大學時，傍晚喜歡坐在學校的湖畔，看著波光粼粼的湖水隨著陽光折射而變化，一直到夜幕低垂，心情慢慢沉澱，心中往往產生新的想法與力量。

不論何時或何地，每天要有固定的時間和空間，和自己相處，跟自己對話，甚或是自己和自己辯論。可以是社會議題，也可以是切身的事情，設法站在兩邊互相辯論，可以增加自己的反省力和思辨能力。先哲有一句話「君子慎獨」，大概是這個意思。

第二件事情是閱讀「經典」。

經典意味著在人類歷史洪流中，千千萬萬人所肯定篩選出來。挑一本，從頭到尾、第一頁到最後一頁完整閱讀。在大學時至少要有一次經典閱讀的經驗，最好能有三到五次，如果連一次都沒有，大學會有所欠缺。

你可能會問，透過手機瀏覽許多短文，比不上一次完整閱讀經典嗎？500次的短文瀏覽和一次長時間閱讀，不能互相取代，卻有彼此獨立存在的價值。

因為短文受限於篇幅，直接跳到結論或僅只陳述現象，缺乏分析、推演與旁證。經典則是從源流開始，經過推演、論證和分析，到最後呼喚出結論。這是完整的思辨過程，也是我期待清華的大學生應該具備的能力。

大學生有一個很大的財富，就是七個寒暑假，利用七個寒暑假可以做很多事情，完整的閱讀經驗無疑是其中之一。

不同的經典雖然是從不同領域去論述，但通常會逼近人類共同的核心問題，例如是非、美醜、善惡等屬於價值判斷的問題。

過去在一元化的社會中，所有人侷限在相同的思想和行為模式中，不去想也不會脫軌。但在多元社會中，經典的力量在於幫助我們自我定向，遠勝過從零開始去摸索。

第三件事情，是在大學中找一位你所討厭的人談話。

所謂的「談話」，是要談一段長度，要能適當結束，不是草草兩句、或是不歡而散，過程中要進行有意義的對話。

多數人習慣待在舒適圈相濡以沫，形成同溫層，慢慢失去傾聽不同意見的能力和耐心。

或許有人會說，「我會去看討厭的人的臉書。」但如同瀏覽和閱讀不能互相取代，兩人相約，面對面談話有來有往、維持住話題，這和看臉書的感受完全不同。

「討厭的人」可以是師長，也可以是曝光度高但意見不同的人。以政治態度比方，偏綠的人可以找偏藍的人，偏藍的人也可以找偏綠的人。若真的很為難，可以找二、三個同學一起進行，自己從第一線稍微退到旁邊做觀察，從談話中設法了解為何對方這樣想、為何講這樣的話？

去跟和你有南轅北轍想法的人互動，是大學時必須有的經驗，也是很好而有用的經驗。

第四件事情是騎車環島。

我所說的騎車是自行車不是機車；是一路騎到底，而不是分段騎；要自己規劃路線、找伙伴，最好三至四人即可。

還記得我在大二升上大三的暑假，曾和三位同學以兩個星期的時間環島，海邊滿天星斗垂掛到地平線，南迴公路最高點壽卡寂靜無聲的夜晚，30公里連續下坡，煞車皮發出燒焦味的害怕，歷歷難忘。途中看到從未看過的風景，也碰到在校時永遠碰不到的人。

找時間獨處、閱讀經典、和討厭的人談話、騎車環島，這幾件事在大學實行並不困難。簡單地說是認識自己、了解別人。為自己的人生釐清未來方向，才不會隨波逐流，碰到困難時不容易卡關，在多元的社會能順利往自己選擇的方向前行。